

LUNCH



全てのランチにフォカッチャが付いています Focaccia Bread Included

HEALTHY SALAD BY



GOOD LIFE FACTORY グッドライフファクトリー

Our salad is delicious, healthy and people can eat every day. And we are committed to safe and reliable food like organic kale grown up in our own farm.

自社農園で育てる無農薬ケールなど
安心・安全な食材にこだわった、
毎日食べたい美味しく健康的なサラダをクリエイト



GLOWING SKIN ¥1,100

グロウイングスキン

Cajun Spiced Chicken [75g], Avocado, Red Cabbage, Cherry Tomato, Pumpkin, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits

ケイジャンチキン (75g)、アボカド、赤キャベツ、チェリートマト、かぼちゃ、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Honey Mustard ハニーマスタード



VITAMIN BEAUTY ¥1,400

ビタミンビューティー

Marinated Fresh Salmon [30g], Cherry Tomato, Red Cabbage, Broccoli, Avocado, Feta Cheese, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits

サーモンマリネ (30g)、チェリートマト、赤キャベツ、ブロッコリー、アボカド、フェタチーズ、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Beet & Yogurt ビーツヨーグルト



PROTEIN MAX ¥1,400

プロテインマックス

Roast Pork with Soy Sauce [60g], Red Cabbage, Roasted Tofu, Mixed Beans, Boiled Egg, Grana Padano Cheese, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits

ポークチャーシュー (60g)、赤キャベツ、ロースト豆腐、ビーンズ MIX、ゆで卵、グラナパダーノチーズ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Sesame & Soy Sauce チャイニーズセサミ



IRON GIRL ¥1,500

アイアンガール

Grass-Fed Beef Steak [45g], Hijiki & Edamame, Cherry Tomato, Boiled Egg, Broccoli, Red Cabbage, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits

グラスフェッドビーフステーキ [45g]、ひじき枝豆、チェリートマト、ゆで卵、ブロッコリー、赤キャベツ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Pickled Plum 梅しそ

PASTA

TODAY'S PASTA ¥1,100

本日のパスタ

SPAGHETTI ARRABBIATA ¥1,000

アラビアータ

SPAGHETTI ¥1,600

WITH RICH CRAB TOMATO CREAM SAUCE

ワタリガニのトマトクリームソース

パスタ大盛 + ¥200 EXTRA LARGE PORTION OF PASTA +200YEN

GRILL

酵素玄米が付いています Enzyme Brown Rice Included

RECOMMENDED

NZ GRASS FED BEEF STEAK ¥1,800

WITH SHALLOTS OYSTER SAUCE

NZ産グラスフェッドビーフステーキ
エシャロットオイスターソース

BEEF HAMBURGER STEAK ¥1,600 WITH GRAVY SAUCE

特選牛ハンバーグ
グレービーソース

A SET + ¥300

SALAD
サラダ

+

SOUP
スープ

+

SOFT DRINKS [Free Refills]
ソフトドリンク

B SET + ¥200

SOFT DRINKS [Free Refills]
ソフトドリンク

Soft Drinks [Free Refills]

COFFEE (HOT/ICE), TEA (HOT/ICE), APPLE JUICE
GRAPEFRUIT, OOLONG TEA, COCA-COLA, GINGER ALE

コーヒー (ホット/アイス)、紅茶 (ホット/アイス)、アップルジュース、
グレープフルーツジュース、ウーロン茶、コカ・コーラ、ジンジャーエール

HONUJ

SPECIAL LUNCH COURSE

+¥500 本日のパスタを追加できます
Add Today's Pasta to Course

¥2,800

APPETIZER

SMOKED CONGER AND CUCUMBER ESPUMA
燻製穴子と加賀太胡瓜のエスプーマ

(OR)

BURRATA CHEESE CAPRESE SALAD
ブラータチーズカプレーゼ

MAIN DISH

BRAISED COD FISH
WITH COMMON BEANS, HAM, BASIL SOUP
真ダラのブレゼ
白インゲン豆と生ハムのバジルスープ

(OR)

ROASTED LAMB
WITH CUCUMBER AND YOGURT SAUCE
仔羊のロースト
胡瓜とヨーグルトのソース

(OR)

IN HOUSE DRY AGED BEEF STEAK
自社熟成ドライエイジングビーフステーキ
(+¥2,200)

DESSERT

VANILLA PARFAIT
WITH PERILLA HERB FLAVORED PEACH MELBA
赤紫蘇を使ったピーチメルバ

¥4,800

AMUSE

**FOIE GRAS LOLLIPOP CANDY
FLAVORED MANGO**
ロリポップフォアグラ
マンゴー

APPETIZER

SMOKED CONGER AND CUCUMBER ESPUMA
燻製穴子と加賀太胡瓜のエスプーマ

(OR)

BURRATA CHEESE CAPRESE SALAD
ブラータチーズカプレーゼ

FISH

BRAISED COD FISH
WITH COMMON BEANS, HAM, BASIL SOUP
真ダラのブレゼ
白インゲン豆と生ハムのバジルスープ

MEAT

ROASTED LAMB
WITH CUCUMBER AND YOGURT SAUCE
仔羊のロースト
胡瓜とヨーグルトのソース

(OR)

IN HOUSE DRY AGED BEEF STEAK
自社熟成ドライエイジングビーフステーキ
(+¥2,200)

DESSERT

VANILLA PARFAIT
WITH PERILLA HERB FLAVORED PEACH MELBA
赤紫蘇を使ったピーチメルバ

DESSERT



GÂTEAU AU CHOCOLAT

ガトーショコラ

¥500



CREMA CATALANA

カタラーナ

¥300



ICE CREAM

アイスクリーム

¥200

ALCOHOL

SPARKLING WINE ¥600

スパークリングワイン

GLASS WINE RED/WHITE ¥500

グラスワイン (赤/白)

KIRIN HEART LAND BEER ¥550

麒麟ハートランド生ビール