

LUNCH MENU

A SET ⊕ ¥350
SALAD+BREAD+DRINK

B SET ⊕ ¥250
SALAD+DRINK

※サラダご注文のお客様はセットのサラダをブレッドに変更できます
※Those who order salad as their main dish can substitute bread for the side salad

DRINK
[FREE REFILL]

• COFFEE(HOT/ICE) • TEA(HOT/ICE) • APPLE JUICE • GRAPEFRUIT JUICE • OOLONG TEA • COLA • GINGER ALE
• コーヒー(ホット/アイス) • 紅茶 (ホット/アイス) • アップルジュース • グレープフルーツジュース • ウーロン茶 • コーラ • ジンジャーエール

PASTA



Today's Pasta

本日のパスタ

1000



Peperoncino

ペペロンチーノ

600



Arrabbiata

アラビアータ

800



Mentaiko

明太子

850



Peperoncino with Botargo & Whitebait

釜揚げしらすとカラスミのペペロンチーノ

1100

CHANGE to GLUTEN-FREE SOBA PASTA + 180YEN

そば粉を使用したグルテンフリーパスタに変更

PIZZA



Margherita

マルゲリータ

1100

Tomato, Basil, Mozzarella
トマトソース、水牛のモッツァレラ、バジル



Cajun Chicken

ケイジャンチキン

1200

Cajun Chicken, Mascarpone, Tomato, Onion, Cayenne Pepper, Coriander
ケイジャンチキン、マスカルポーネ、カイエンペッパー、トマト



Legato Burger

レガートバーガー

1200

ビーフ100%のパテとチェダーチーズ、チリマヨネーズを合わせたレガートオリジナルバーガー

MAIN



Grass-fed Beef Steak

グラスフェッドビーフステーキ 1680/150g

2880/300g

SALAD by



GLOWING SKIN

グローイングスキン 1100

Cajun Spiced Chicken [75g], Avocado, Red Cabbage, Cherry Tomato, Pumpkin, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
ケイジャンチキン(75g)、アボカド、赤キャベツ、チェリートマト、かぼちゃ、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Honey Mustard ハニーマスタード



PROTEIN MAX

プロテインマックス 1350

Roast Pork with Soy Sauce [60g], Red Cabbage, Roasted Tofu, Mixed Beans, Boiled Egg, Grana Padano Cheese, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
ポークチャーシュー(60g)、赤キャベツ、ロースト豆腐、ビーンズMIX、ゆで卵、グラナパダーノチーズ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Sesame & Soy Sauce チャイニーズセサミ



VITAMIN BEAUTY

ビタミンビューティー 1350

Marinated Fresh Salmon [30g], Cherry Tomato, Red Cabbage, Broccoli, Avocado, Feta Cheese, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
サーモンマリネ(30g)、チェリートマト、赤キャベツ、ブロッコリー、アボカド、フェタチーズ、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Beet & Yogurt ビーツヨーグルト



IRON GIRL

アイアンガール 1450

Grass-Fed Beef Steak [45g], Hijiki & Edamame, Cherry Tomato, Boiled Egg, Broccoli, Red Cabbage, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
グラスフェッドビーフステーキ[45g]、ひじき枝豆、チェリートマト、ゆで卵、ブロッコリー、赤キャベツ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Pickled Plum 梅しそ

LUNCH MENU

A SET ⊕ ¥350
SALAD+BREAD+DRINK

B SET ⊕ ¥250
SALAD+DRINK

※サラダご注文のお客様はセットのサラダをブレッドに変更できます
Those who order salad as their main dish can substitute bread for the side salad

DRINK
[FREE REFILL]

• COFFEE(HOT/ICE) • TEA(HOT/ICE) • APPLE JUICE • GRAPEFRUIT JUICE • OOLONG TEA • COLA • GINGER ALE
• コーヒー(ホット/アイス) • 紅茶(ホット/アイス) • アップルジュース • グレープフルーツジュース • ウーロン茶 • コーラ • ジンジャーエール

PASTA



Today's Pasta

本日のパスタ

1000



Peperoncino

ペペロンチーノ

600



*Clam & Mushroom
Japanese Sauce*

アサリとしめじの和風ソース

850



Mentaiko

明太子

850



Desperato

絶望

1100

CHANGE to GLUTEN-FREE SOBA PASTA + 180YEN

そば粉を使用したグルテンフリーパスタに変更

PIZZA



Margherita

マルゲリータ

1100

Tomato, Basil, Mozzarella
トマトソース、水牛のモッツァレラ、バジル



Salmon and Spinach

サーモンとほうれん草

1300

Salmon, Spinach, Garlic, Tomato Sauce
サーモン、ほうれん草、ニンニク、トマトソース

BURGER



Avocado Wasabi

アボカドワサビ

1200

アボカドのクリーミーさに山葵のピリッとした辛みを
アクセントにした一品

MAIN



Grass-fed Beef Steak

グラスフェッドビーフステーキ

1680/150g

2880/300g

SALAD by



GLOWING SKIN

グローイングスキン 1,100

Cajun Spiced Chicken [75g], Avocado, Red Cabbage,
Cherry Tomato, Pumpkin, Kale, Spinach,
Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
ケイジャンチキン(75g)、アボカド、赤キャベツ、
チェリートマト、かぼちゃ、ケール、ほうれん草、
ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Honey Mustard ハニーマスタード



PROTEIN MAX

プロテインマックス 1,350

Roast Pork with Soy Sauce [60g], Red Cabbage,
Roasted Tofu, Mixed Beans, Boiled Egg,
Grana Padano Cheese, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
ポークチャーシュー(60g)、赤キャベツ、ロースト豆腐、ビーンズMIX、
ゆで卵、グラナパダーノチーズ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、
ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Sesame & Soy Sauce チャイニーズセサミ



VITAMIN BEAUTY

ビタミンビューティー 1,350

Marinated Fresh Salmon [30g], Cherry Tomato,
Red Cabbage, Broccoli, Avocado, Feta Cheese,
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
サーモンマリネ(30g)、チェリートマト、赤キャベツ、
ブロッコリー、アボカド、フェタチーズ、ケール、
ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Beet & Yogurt ビーツヨーグルト



IRON GIRL

アイアンガール 1,450

Grass-Fed Beef Steak [45g], Hijiki & Edamame, Cherry Tomato,
Boiled Egg, Broccoli, Red Cabbage, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
グラスフェッドビーフステーキ[45g]、ひじき枝豆、チェリートマト、
ゆで卵、ブロッコリー、赤キャベツ、キヌア、ワイルドライス、
押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Pickled Plum 梅しそ

LUNCH MENU

A SET + ¥350 SALAD+BREAD+DRINK

B SET + ¥250 SALAD+DRINK

※サラダご注文のお客様はセットのサラダをブレッドに変更できます
※Those who order salad as their main dish can substitute bread for the side salad

DRINK [FREE REFILL]

- COFFEE(HOT/ICE) • TEA(HOT/ICE) • APPLE JUICE • GRAPEFRUIT JUICE • OOLONG TEA • COLA • GINGER ALE
- コーヒー(ホット/アイス) • 紅茶 (ホット/アイス) • アップルジュース • グレープフルーツジュース • ウーロン茶 • コーラ • ジンジャーエール

PASTA



Today's Pasta

本日のパスタ

1000



Peperoncino

ペペロンチーノ

600



Arrabbiata

アラビアータ

800



Clam & Mushroom Japanese Sauce

アサリとしめじの和風ソース

850



Crab with Tomato Cream Sauce

渡り蟹のトマトクリームソース

1400

CHANGE to GLUTEN-FREE SOBA PASTA + 180YEN

そば粉を使用したグルテンフリーパスタに変更

PIZZA



Margherita

マルゲリータ

1100

Tomato, Basil, Mozzarella
トマトソース、水牛のモッツァレラ、バジル



Whitebait and Mentaiko

釜揚げしらすと明太子

1100

Young Sardines, Welsh Onion,
Mentaiko Mayonnaise, Mozzarella

釜揚げしらす、明太子、マヨネーズ、水牛のモッツァレラ

BURGER



Salmon Tartar

サーモントルタルバーガー

1300

サーモンフライにスモークタルタルをたっぷりかけた一品

MAIN



Grass-fed Beef Steak

グラスフェッドビーフステーキ

1680/150g

2880/300g

SALAD by



GLOWING SKIN

グローイングスキン 1,100

Cajun Spiced Chicken [75g], Avocado, Red Cabbage,
Cherry Tomato, Pumpkin, Kale, Spinach,
Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
ケイジャンチキン (75g)、アボカド、赤キャベツ、
チェリートマト、かぼちゃ、ケール、ほうれん草、
ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Honey Mustard ハニーマスタード



VITAMIN BEAUTY

ビタミンビューティー 1,350

Marinated Fresh Salmon [30g], Cherry Tomato,
Red Cabbage, Broccoli, Avocado, Feta Cheese,
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
サーモンマリネ (30g)、チェリートマト、赤キャベツ、
ブロッコリー、アボカド、フェタチーズ、ケール、
ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Beet & Yogurt ビーツヨーグルト



PROTEIN MAX

プロテインマックス 1,350

Roast Pork with Soy Sauce [60g], Red Cabbage,
Roasted Tofu, Mixed Beans, Boiled Egg,
Grana Padano Cheese, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
ポークチャーシュー (60g)、赤キャベツ、ロースト豆腐、ビーンズ MIX、
ゆで卵、グラナパダーノチーズ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、
ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Sesame & Soy Sauce チャイニーズセサミ



IRON GIRL

アイアンガール 1,450

Grass-Fed Beef Steak [45g], Hijiki & Edamame, Cherry Tomato,
Boiled Egg, Broccoli, Red Cabbage, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits
グラスフェッドビーフステーキ [45g]、ひじき枝豆、チェリートマト、
ゆで卵、ブロッコリー、赤キャベツ、キヌア、ワイルドライス、
押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Pickled Plum 梅しそ