

# LUNCH MENU

**A SET ⊕ ¥350**  
SALAD+BREAD+DRINK

**B SET ⊕ ¥250**  
SALAD+DRINK

※サラダご注文のお客様はセットのサラダをブレッドに変更できます  
※Those who order salad as their main dish can substitute bread for the side salad

**DRINK**  
[FREE REFILL]

• COFFEE(HOT/ICE) • TEA(HOT/ICE) • APPLE JUICE • GRAPEFRUIT JUICE • OOLONG TEA • COLA • GINGER ALE  
• コーヒー(ホット/アイス) • 紅茶 (ホット/アイス) • アップルジュース • グレープフルーツジュース • ウーロン茶 • コーラ • ジンジャーエール

## PASTA



*Today's Pasta*

本日のパスタ

1000



*Peperoncino*

ペペロンチーノ

600



*Arrabbiata*

アラビアータ

800



*Mentaiko*

明太子

850



*Peperoncino with Botargo & Whitebait*

釜揚げしらすとカラスミのペペロンチーノ

1100

**CHANGE to GLUTEN-FREE SOBA PASTA + 180YEN**

そば粉を使用したグルテンフリーパスタに変更

## PIZZA



*Margherita*

マルゲリータ

1100

Tomato, Basil, Mozzarella  
トマトソース、水牛のモッツァレラ、バジル



*Cajun Chicken*

ケイジャンチキン

1200

Cajun Chicken, Mascarpone, Tomato, Onion, Cayenne Pepper, Coriander  
ケイジャンチキン、マスカルポーネ、カイエンペッパー、トマト



*Legato Burger*

レガートバーガー

1200

ビーフ100%のパテとチェダーチーズ、チリマヨネーズを合わせたレガートオリジナルバーガー

## MAIN



*Grass-fed Beef Steak*

グラスフェッドビーフステーキ 1680/150g

2880/300g

## SALAD by



*GLOWING SKIN*

グローイングスキン 1100

Cajun Spiced Chicken [75g], Avocado, Red Cabbage, Cherry Tomato, Pumpkin, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
ケイジャンチキン(75g)、アボカド、赤キャベツ、チェリートマト、かぼちゃ、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Honey Mustard ハニーマスタード



*PROTEIN MAX*

プロテインマックス 1350

Roast Pork with Soy Sauce [60g], Red Cabbage, Roasted Tofu, Mixed Beans, Boiled Egg, Grana Padano Cheese, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
ポークチャーシュー(60g)、赤キャベツ、ロースト豆腐、ビーンズMIX、ゆで卵、グラナパダーノチーズ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Sesame & Soy Sauce チャイニーズセサミ



*VITAMIN BEAUTY*

ビタミンビューティー 1350

Marinated Fresh Salmon [30g], Cherry Tomato, Red Cabbage, Broccoli, Avocado, Feta Cheese, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
サーモンマリネ(30g)、チェリートマト、赤キャベツ、ブロッコリー、アボカド、フェタチーズ、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Beet & Yogurt ビーツヨーグルト



*IRON GIRL*

アイアンガール 1450

Grass-Fed Beef Steak [45g], Hijiki & Edamame, Cherry Tomato, Boiled Egg, Broccoli, Red Cabbage, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats, Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
グラスフェッドビーフステーキ[45g]、ひじき枝豆、チェリートマト、ゆで卵、ブロッコリー、赤キャベツ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Pickled Plum 梅しそ

# LUNCH MENU

**A SET ⊕ ¥350**  
SALAD+BREAD+DRINK

**B SET ⊕ ¥250**  
SALAD+DRINK

※サラダご注文のお客様はセットのサラダをブレッドに変更できます  
Those who order salad as their main dish can substitute bread for the side salad

**DRINK**  
[FREE REFILL]

• COFFEE(HOT/ICE) • TEA(HOT/ICE) • APPLE JUICE • GRAPEFRUIT JUICE • OOLONG TEA • COLA • GINGER ALE  
• コーヒー(ホット/アイス) • 紅茶 (ホット/アイス) • アップルジュース • グレープフルーツジュース • ウーロン茶 • コーラ • ジンジャーエール

## PASTA



*Today's Pasta*

本日のパスタ

1000



*Peperoncino*

ペペロンチーノ

600



*Clam & Mushroom  
Japanese Sauce*

アサリとしめじの和風ソース

850



*Mentaiko*

明太子

850



*Desperato*

絶望

1100

**CHANGE to GLUTEN-FREE SOBA PASTA + 180YEN**

そば粉を使用したグルテンフリーパスタに変更

## PIZZA



*Margherita*

マルゲリータ

1100

Tomato, Basil, Mozzarella  
トマトソース、水牛のモッツァレラ、バジル



*Salmon and Spinach*

サーモンとほうれん草

1300

Salmon, Spinach, Garlic, Tomato Sauce  
サーモン、ほうれん草、ニンニク、トマトソース

## BURGER



*Avocado Wasabi*

アボカドワサビ

1200

アボカドのクリーミーさに山葵のピリッとした辛みを  
アクセントにした一品

## MAIN



*Grass-fed Beef Steak*

グラスフェッドビーフステーキ

1680/150g

2880/300g

## SALAD by



*GLOWING SKIN*

グローイングスキン 1,100

Cajun Spiced Chicken [75g], Avocado, Red Cabbage,  
Cherry Tomato, Pumpkin, Kale, Spinach,  
Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
ケイジャンチキン (75g)、アボカド、赤キャベツ、  
チェリートマト、かぼちゃ、ケール、ほうれん草、  
ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Honey Mustard ハニーマスタード



*PROTEIN MAX*

プロテインマックス 1,350

Roast Pork with Soy Sauce [60g], Red Cabbage,  
Roasted Tofu, Mixed Beans, Boiled Egg,  
Grana Padano Cheese, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,  
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
ポークチャーシュー (60g)、赤キャベツ、ロースト豆腐、ビーンズ MIX、  
ゆで卵、グラナパダーノチーズ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、  
ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Sesame & Soy Sauce チャイニーズセサミ



*VITAMIN BEAUTY*

ビタミンビューティー 1,350

Marinated Fresh Salmon [30g], Cherry Tomato,  
Red Cabbage, Broccoli, Avocado, Feta Cheese,  
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
サーモンマリネ (30g)、チェリートマト、赤キャベツ、  
ブロッコリー、アボカド、フェタチーズ、ケール、  
ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Beet & Yogurt ビーツヨーグルト



*IRON GIRL*

アイアンガール 1,450

Grass-Fed Beef Steak [45g], Hijiki & Edamame, Cherry Tomato,  
Boiled Egg, Broccoli, Red Cabbage, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,  
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
グラスフェッドビーフステーキ [45g]、ひじき枝豆、チェリートマト、  
ゆで卵、ブロッコリー、赤キャベツ、キヌア、ワイルドライス、  
押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Pickled Plum 梅しそ

# LUNCH MENU

## A SET ⊕ ¥350 SALAD+BREAD+DRINK

## B SET ⊕ ¥250 SALAD+DRINK

※サラダご注文のお客様はセットのサラダをブレッドに変更できます  
※Those who order salad as their main dish can substitute bread for the side salad

### DRINK [FREE REFILL]

- COFFEE(HOT/ICE) • TEA(HOT/ICE) • APPLE JUICE • GRAPEFRUIT JUICE • OOLONG TEA • COLA • GINGER ALE
- コーヒー(ホット/アイス) • 紅茶(ホット/アイス) • アップルジュース • グレープフルーツジュース • ウーロン茶 • コーラ • ジンジャーエール

## PASTA



### Today's Pasta

本日のパスタ

1000



### Peperoncino

ペペロンチーノ

600



### Arrabbiata

アラビアータ

800



### Clam & Mushroom Japanese Sauce

アサリとしめじの和風ソース

850



### Crab with Tomato Cream Sauce

渡り蟹のトマトクリームソース

1400

CHANGE to GLUTEN-FREE SOBA PASTA + 180YEN

そば粉を使用したグルテンフリーパスタに変更

## PIZZA



### Margherita

マルゲリータ

1100

Tomato, Basil, Mozzarella  
トマトソース、水牛のモッツァレラ、バジル



### Whitebait and Mentaiko

釜揚げしらすと明太子

1100

Young Sardines, Welsh Onion,  
Mentaiko Mayonnaise, Mozzarella

釜揚げしらす、明太子、マヨネーズ、水牛のモッツァレラ

## BURGER



### Legato Burger

レガートバーガー

1200

ビーフ100%のバテとチェダーチーズ、チリマヨネーズを  
合わせたレガートオリジナルバーガー

## MAIN



### Grass-fed Beef Steak

グラスフェッドビーフステーキ

1680/150g

2880/300g

## SALAD by



### GLOWING SKIN

グローイングスキン 1,100

Cajun Spiced Chicken [75g], Avocado, Red Cabbage,  
Cherry Tomato, Pumpkin, Kale, Spinach,  
Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
ケイジャンチキン(75g)、アボカド、赤キャベツ、  
チェリートマト、かぼちゃ、ケール、ほうれん草、  
ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Honey Mustard ハニーマスタード



### VITAMIN BEAUTY

ビタミンビューティー 1,350

Marinated Fresh Salmon [30g], Cherry Tomato,  
Red Cabbage, Broccoli, Avocado, Feta Cheese,  
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
サーモンマリネ(30g)、チェリートマト、赤キャベツ、  
ブロッコリー、アボカド、フェタチーズ、ケール、  
ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Beet & Yogurt ビーツヨーグルト



### PROTEIN MAX

プロテインマックス 1,350

Roast Pork with Soy Sauce [60g], Red Cabbage,  
Roasted Tofu, Mixed Beans, Boiled Egg,  
Grana Padano Cheese, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,  
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
ポークチャーシュー(60g)、赤キャベツ、ロースト豆腐、ビーンズMIX、  
ゆで卵、グラナパダーノチーズ、キヌア、ワイルドライス、押し麦、  
ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Sesame & Soy Sauce チャイニーズセサミ



### IRON GIRL

アイアンガール 1,450

Grass-Fed Beef Steak [45g], Hijiki & Edamame, Cherry Tomato,  
Boiled Egg, Broccoli, Red Cabbage, Quinoa, Wild Rice, Rolled Oats,  
Kale, Spinach, Romaine Lettuce, Nuts, Dried Fruits  
グラスフェッドビーフステーキ[45g]、ひじき枝豆、チェリートマト、  
ゆで卵、ブロッコリー、赤キャベツ、キヌア、ワイルドライス、  
押し麦、ケール、ほうれん草、ロメインレタス、ナッツ、ドライフルーツ

Dressing : Pickled Plum 梅しそ